

Zadania projektowe:

1. Przygotowanie filmu/PPT o szkole
2. Przygotowanie i analiza ankiety dotyczącej zdrowego stylu życia.
3. Prowadzenie bloga dotyczącego zdrowego stylu życia.

Kid's Healthy Eating Plate



4. Przygotowanie gazetki klasowej o danym owocu lub warzywie każdego miesiąca.
5. Spotkanie z dietetykiem, stomatologiem, pielęgniarką szkolną, okulistą, ortopedą.
6. Przygotowanie przepisów: sałatka, śniadanie, deser, ciasto, koktajl.
7. Przygotowanie quizu dotyczącego kultur krajów partnerskich.

8. Konkurs fotograficzny, tańca, na wiersz, piosenkę o zdrowym stylu życia, na album dotyczący kraju partnerskiego.
9. Promocja aktywności fizycznej (cykliczne zajęcia sportowe) – wyjazd na basen, w góry, wycieczka rowerowa, marsz na orientację.
10. Założenie klasowego ogródka.
11. Dawne gry i zabawy.
12. Kalendarz na 2020 rok ze zdjęciami z konkursu fotograficznego.
13. Organizacja Dnia Zdrowia, Dnia Sportu.

<https://ourhealthisourwealth.weebly.com/>



Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Katowicach realizuje projekt „Nasze zdrowie to nasz skarb” w ramach programu Erasmus+.

Koordinator:



Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2,
Katowice, Polska

Partnerzy:



Escola Àngel Serafí Casanovas - Sort,
Hiszpania



Colégio São José de Bairros –
Lousada, Portugalia



Šiaulių Salduvės progimnazija -
Šiauliai, Litwa



Kilglass National School –
Ahascragh, Irlandia



Istituto Comprensivo "Gigli" Recanati
- Recanati, Włochy

Na podstawie badań w szkołach prowadzonych przez pielęgniarki szkolne oraz nauczycieli wyłonił się problem wzrostu otyłości wśród dzieci.



Zaobserwowano złe nawyki żywieniowe oraz brak ruchu. Nauczyciele zauważyli, że często drugie śniadanie przynoszone przez uczniów składa się z niezdrowych produktów. W czasie lekcji wychowania fizycznego obserwuje się spadek formy dzieci, problemy z wykonaniem nawet łatwych ćwiczeń oraz niechęć do brania udziału w zajęciach. Z rozmów z uczniami wynika, że przyczyną spadku kondycji jest sposób spędzania wolnego czasu. Większość uczniów przyznało, że po zajęciach szkolnych wiele godzin spędza przed komputerem lub na dodatkowych zajęciach. Nadmiar ww działań powoduje brak czasu na zajęcia sportowe.

Zaobserwowano również, iż niezdrowy tryb życia wpływa na wzrost agresji, nadpobudliwości, braku koncentracji wśród uczniów.



W ramach projektu zaplanowano tygodniowe wyjazdy uczniów do szkół partnerskich:

- w Hiszpanii (kwiecień 2019)
- w Irlandii (maj 2019)
- we Włoszech (październik 2019)
- w Portugalii (marzec 2020)
- na Litwie (maj 2020).

Dwa/trzy miesiące przed wyjazdem organizowany będzie w szkole konkurs dla uczniów chętnych na wyjazdy zgodnie z regulaminem projektu znajdującym się na stronie internetowej szkoły:

www.zsp2.katowice.pl

Cele projektu:

1. Podniesienie kompetencji w zakresie języków obcych, ICT oraz różnorodności kulturowej.
2. Podniesienie świadomości wpływu zdrowego żywienia oraz aktywności fizycznej na jakość życia.
3. Uświadomienie uczniom wagi zależności pomiędzy stylem życia, a zdrowiem (otyłość, zaburzenia odżywiania) oraz porównanie stylu życia uczniów pochodzących z pięciu odmiennych kultur (polskiej, włoskiej, hiszpańskiej, portugalskiej, irlandzkiej i litewskiej).

